

---

## Slik lytter du til Stetoskopet

---

### PODKAST

IRENE THORESEN RØNOLD

irene.thoresen.ronold@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Stetoskopet, Tidsskriftets podkast, kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny norsk forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag.

Her er en enkel guide til hvordan du lytter til Stetoskopet:

#### HVA ER EN PODKAST?

En podkast er kort fortalt en lydfil som du laster ned gratis til din telefon eller datamaskin. Du kan lytte til podkast enten via en app, eller direkte i nettleseren på mobilen eller datamaskinen din.

#### LYTT TIL STETOSKOPET PÅ IPHONE

Apple har sin egen app, Podkaster, som du kan bruke til å laste ned podkast rett fra iTunes. Trykk på søk, og skriv «Stetoskopet» i søkefeltet. Trykk på podkasten som har en blå logo med bilde av en hånd som holder et stetoskop. Det er vår! Nå vil det dukke opp en oversikt over alle episodene. Trykk på episoden du vil høre, og velg play.

Hvis du trykker «abonner», vil nye episoder lastes ned automatisk til appen når de slippes.

#### LYTT TIL STETOSKOPET PÅ ANDROID ELLER WINDOWS-TELEFON

Android har ingen fast podkast-app, men i Google Play finnes det mange ulike apper som fungerer fint. Noen eksempler på apper du kan søke opp og bruke er Pocket Casts, Acast, Podcast Addict, Castbox, pluss mange flere. Søk opp «Stetoskopet» i appen du velger, og trykk «abonner» for å laste ned nye episoder automatisk når de publiseres.

Windows-telefon kommer med en standard podkast-app, Podcaster.

Hvis du har Spotify eller iTunes, kan du skrive «Stetoskopet» i søkefeltet i programmet. Da dukker podkasten opp. Trykk «abonner», så får du nye episoder automatisk.

LYTT TIL STETOSKOPET I NETTLESER PÅ MAC ELLER PC

Du kan også spille av Stetoskopet rett i nettsaken vi legger ut til hver episode, se en liste over alle her: <https://tidsskriftet.no/podkast>. Nedover i hver sak ligger det en blå spiller, der er det bare å trykke på play-knappen.

---

Publisert: 21. mai 2020. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.