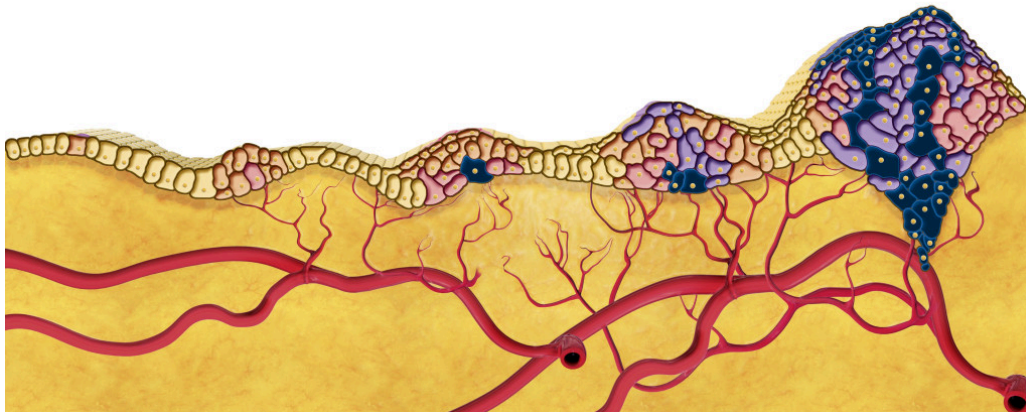

Melanom på vei ned blant unge

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

PETTER GJERSVIK

Tidsskriftet

Forekomsten av melanom blant unge i USA er synkende, men øker blant eldre. Bedre solvaner blant unge kan være årsaken.



Illustrasjon: Science photo library / NTB Scanpix

Overdreven solesponering og solforbrenning, særlig i ung alder, er den viktigste kjente årsaken til melanom i hud. Helsemyndighetene i mange land driver derfor forebyggende arbeid der de råder folk til å begrense sin eksponering for ultrafiolette stråler fra sol og solarier. Effekten av slike tiltak begynner nå å vise seg.

I en stor populasjonsstudie i USA basert på registerdata for rundt 988 000 tilfeller av melanom registrert i perioden 2001–15 ⁽¹⁾, gikk insidensen av melanom ned for aldersgruppen 10–29 år, med en årlig nedgang etter 2006 på 4,4 % (95 % KI 1,7–7,0) for gutter, 5,4 % (3,3–7,4) for jenter, 3,7 % (2,5–4,8) for unge menn og 3,6 % (2,8–4,5) for unge kvinner. Denne nedgangen står i kontrast til en økning av melanom blant voksne over 40 år, der den årlige økningen i forekomst var på 1,8 % (1,4–2,1) hos menn og 1,8 % (1,4–2,2) hos kvinner.

- Dette er svært gledelige resultater, som kan tyde på at informasjonskampanjer om hudkreft og solbeskyttelse begynner å ha effekt, sier Lill Tove Nilsen. Hun er fagdirektør ved Direktoratet for strålevern og atomberedskap og leder norske helsemyndigheters strategi for hudkreft og UV-eksponering.
- Denne studien fra USA gir støtte for arbeidet med å forebygge melanom og andre former for hudkreft gjennom å oppfordre til sunne solvaner, dvs. å begrense langvarig eksponering for sterk sol, søke skygge, bruke tildekkende klær og solfaktorkrem og å la være å bruke solarium, sier hun.
- Samtidig bør vi nok legge enda mer arbeid i å fange opp melanom blant eldre, særlig blant menn. Norge ligger nær verdenstoppen i forekomst av melanom, og vi må prioritere arbeidet mot denne potensielt dødelige formen for hudkreft, sier Nilsen.

LITTERATUR

1. Paulson KG, Gupta D, Kim TS et al. Age-specific incidence of melanoma in the United States. *JAMA Dermatol* 2019; 156: 57–64. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 17. april 2020. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.20.0047
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 5. juli 2026.