
Svak studie om nytt legemiddel mot depresjon

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

TORBJØRN ØYGARD SKODVIN

Tidsskriftet

Amerikanske forskere har prøvd en ny GABA-reseptormodulator mot depresjon.



Illustrasjonsfoto: Stuart Ritchie / iStock

I henhold til teorien om at kjemisk ubalanse i hjernen bidrar i patogenesen ved depresjon, har en forsøkt å utvikle legemidler som modulerer nivåer av neurotransmittere som serotonin, noradrenalin og dopamin. Den kliniske effekten er rapportert å komme innen fire–åtte uker, men med store variasjoner fra pasient til pasient. Mange ønsker seg derfor legemidler med raskere og bedre effekt.

I en randomisert studie som nylig ble publisert i New England Journal of Medicine ble et medikament med betegnelsen SAGE-217 prøvd ut. Midlet omtales som en positiv allosterisk modulator av GABA-A-reseptorer (1). 89 pasienter ble randomisert til å få enten SAGE-217 eller placebo daglig i to uker.

Etter to uker var pasientene i begge grupper bedre, men den gjennomsnittlige reduksjonen i skår på Hamiltons depresjonsskala var signifikant høyere i gruppen som fikk SAGE-217 (7,0 poeng, 95 % KI 3,9–10,3). Fire uker etter avsluttet behandling var det ikke lenger statistisk signifikant forskjell mellom de to gruppene. Ingen deltakere rapporterte om alvorlige bivirkninger.

– Her er det lite nytt å hente, sier Pål Gjerden, som er overlege ved Distriktpspsykiatrisk senter nedre Telemark.

– Studien fokuserer på GABA, og for alle kliniske formål høres SAGE-217 nærmest ut som et benzodiazepin. Studien går over kort tid og har få pasienter, og 9 av 14 forfattere er ansatt hos produsenten, sier Gjerde, som synes at studien gir inntrykk av å være reklame for et nytt benzodiazepinlignende medikament.

LITTERATUR

1. Gunduz-Bruce H, Silber C, Kaul I et al. Trial of SAGE-217 in patients with major depressive disorder. N Engl J Med 2019; 381: 903–11. [PubMed] [CrossRef]

Publisert: 9. desember 2019. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.19.0594
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 5. juli 2026.