

---

## Viktig tema

---

### KOMMENTAR

MERETE SANDVIG HOEL

mehoel@online.no

Merete Sandvig Hoel er skribent med formell real- og samfunnsfaglig bakgrunn.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

---

Det er en lettelse å lese deler av teksten til Mæland, Sjøgren og Thuen (1). Å «psykeliggjøre» den ene forelderen på bekostning av den andre i en samværskonflikt er altfor utbredt, og konsekvensene ditto oversett i medisinsk praksis. Samtidig reagerer jeg litt på at dette brukes til å fremme en agenda om at delt omsorg alltid skal være det beste for barnet, tydeligvis ut fra tesen om at alle foreldre skal kunne lære seg å samarbeide. Det er ikke tilfelle. Slik jeg kjenner barnevernstjenesten tilråder den heller ikke delt omsorg ved høyt konfliktnivå mellom foreldre – definert ikke i tilfeller hvor konfliktnivået skyldes en forelders ukorrigerbare atferd og gjentatte mentale overgrep. Gjerne i rasjonalitetens navn.

---

### LITTERATUR

1. Meland E, Sjøgren LH, Thuen F. Foreldrefremmedgjøring som helserisiko. Tidsskr Nor Legeforen 2019; 139. doi: 10.4045/tidsskr.18.0985. [PubMed][CrossRef]
- 

Publisert: 27. mai 2019. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.19.0330

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. juli 2026.