
Klinisk håndtering av korsryggssmerter i førstelinjen

ARTIKKEL

LIE H

Sammendrag

Når vi står overfor pasienter med korsryggssmerter, er en så presis patofysiologisk diagnostikk som mulig av vesentligbetydning for valg av behandling.

Vi må kunne skille mellom ryggssmerter utgående fra de beinete strukturer og skiver eller fra omliggende muskulaturog senefester i columna. Samtidig må vi kunne differensiere mellom nerverotssmerter fra de lumbosakrale nerverøtter ogoverført smerte til underekstremitetene.

Behandlingsprinsipper ved akutte og residiverende lumbagoanfall omtales, sammen med retningslinjer for diagnostiskeog terapeutiske tiltak ved korsryggssmerter med radikulære symptomer, degenerative ryggglidelser og ryggssmerter påbakgrunn av psykososiale problemer.

Publisert: 10. juni 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.