
Leptin - fettvevshormon med mange funksjoner

ARTIKKEL

RESELAND JE

HOLLUNG K

DREVON CA

Sammendrag

En rekke gener av betydning for matinntak og energiforbruk er beskrevet i løpet av de siste årene. Siden kloningen avleptingenet ble publisert i desember 1994, er leptin identifisert som et 16 kDa-protein som syntetiseres og skilles utfra fettvev. Det sirkulerer i blodet, i fri form eller proteinbundet, og det kan binde seg til spesifikkeleptinreseptorer i det sentrale nervesystemet og i perifere vev. Leptin utskilles og degraderes for en stor del i nyrene, og har en rekke ulike biologiske effekter. En av de mest slående virkningene av leptin er at det reduserer matinntaket og øker energiforbruket hos gnagere. I tillegg til å kunne påvirke energimetabolismen sterkt er leptin viktig i vekst, reproduksjon og endokrin signaloverføring. Genet for leptin er dessuten uttrykt i placenta, i epitelet i mageslimhinnen og brystkjertelen, og dessuten i skjelettmuskulatur under visse betingelser. Betydningen av leptin hos mennesket kommer til uttrykk hos ekstremt fete personer som dessuten er infertile. Disse personene kan ha mutasjoner i genene som koder for leptin eller leptinreseptor. Måling av leptinkonsentrasjonen i plasma kan ha klinisk betydning for sterkt overvektige og infertile pasienter, fordi rekombinant leptin kan gis.

Publisert: 30. mai 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. september 2026.