

---

# Leggkramper i svangerskapet - hvor hyppig forekommer det?

---

ARTIKKEL

VALBØ A

BØHMER T

---

## Sammendrag

Forekomsten av leggkramper, definert som smertefulle spasmer i leggmuskulaturen, er undersøkt ved hjelp av et spørreskjema delt ut til barselkvinner ved Bærum sykehus i tiden 1.-20.10. 1997 på kvinnenens tredje dag post partum. 120 spørreskjemaer ble delt ut og 78 av kvinnene (65%) returnerte skjemaene utfylt. 45% av alle kvinnene hadde hatt leggkramper, og 54% av dem igjen hadde merket plagene etter 25. svangerskapsuke. 76% hadde hatt kramper to ganger peruke eller sjeldnere, og hos 81% opptrådte krampene bare om natten. Vi konkluderer med at leggkramper er en vanlig plage i svangerskapet. Det kan forårsake dårlig nattesøvn og bidra til redusert velvære og arbeidskapasitet.

---

Publisert: 30. april 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. september 2026.