

---

# Retningslinjer for basal hjerte-lunge- redning av voksne pasienter

---

ARTIKKEL

THE EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

---

## Sammendrag

I denne artikkelen presenterer 15 eksperter fra seks land en forkortet versjon av European Resuscitation Councils retningslinjer for basal hjerte-lunge-redning av voksne pasienter. For personer som er opplært i avansert hjerte-lunge-redning, skal de brukes i sammenheng med retningslinjene for avansert hjerte-lunge-redning som også presenteres i dette nummer av Tidsskriftet. Det er noen få forandringer i forhold til retningslinjene publisert i 1993. Tidevolumet ved ventilasjon er redusert til 400-600 ml, og frekvensen for brystkompresjoner er økt til  $100^{-1}$ . I Norge, men ikke i resten av Europa, er vurderingen av sirkulasjonen med pulskontroll fjernet ved basal, men ikke ved avansert hjerte-lunge-redning. Dette er fordi flere rapporter har vist at legfolk trenger relativt lang tid for pulskontroll med lav spesifisitet og sensitivitet. I vurderingen av om pasienten puster, er det lagt vekt på å skille mellom agonale gisp og normal pust.

---

Publisert: 28. februar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.