
Kontorhypertensjon

ARTIKKEL

SOMA J

DAHL KJ

WIDERØE T-E

Sammendrag

Pasienter med høyt blodtrykk på legekontoret, men "normalt" ambulatorisk blodtrykk, har såkalt kontorhypertensjon. Denne undergruppen av mennesker med hypertensjon, som i enkelte studier utgjør 30% av pasientene, har mindre grad av endoorganisk skade enn pasienter med vedvarende arteriell hypertensjon. Dette har medført økt bruk av ambulatoriske målinger av blodtrykk med siktemål å identifisere pasienter med så lav risiko for utvikling av komplikasjoner fra hjerte- og karsystemet at de ikke har behov for medikamentell behandling. Imidlertid er det ennå ingen klar definisjon av kontorhypertensjon, og det er holdepunkter for at slike personer har redusert evne til perifer vasodilatasjon. Øktstivhet av store kar, som ved hypertensjon hos eldre, synes å være et annet særpreg. Prevalensen av kontorhypertensjon hos eldre med hovedsakelig systolisk hypertensjon er dessuten høy. Selv om prognosen for pasienter med kontorhypertensjon således ikke er helt avklart, er det åpenbart at ambulatorisk målte blodtrykk gir et viktig bidrag til risikostratifisering av personer med arteriell hypertensjon.

Publisert: 20. februar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.