

---

# Ankelartroskopi - indikasjoner, funn og resultater

---

ARTIKKEL

ÅRØEN A

GRANLUND OG

---

## Sammendrag

I tiden 1991-96 ble 36 pasienter ved Sentralsykehuset i Akershus undersøkt med ankelartroskopi for intraartikulærpatologi. 34 av disse fikk utført terapeutisk inngrep. 12 pasienter hadde frie legemer, 12 hadde bløtdelslesjoner, seksosteocondritis dissecans, fire artrose og én pasient artritt.

30 pasienter ble etterundersøkt 5-60 måneder postoperativt (median 12 måneder). Hos åtte av 12 pasienter med frakturvar det fjernet et fritt legeme, mens fire pasienter hadde fått utført synovektomi. Ni av pasientene var symptomfrie ved etterundersøkelsen. Av åtte pasienter med ankeldistorsjon som var behandlet for bløtdelslesjoner, var firesymptomfrie. Blant fem pasienter med osteochondritis dissecans der det var gjort kyretasje eller oppboring avbrusklesjonen var to betydelig bedre. Artroskopisk debridement hos fem pasienter med degenerative forandringer hadde gitt kortvarig symptomlindring. Vår konklusjon er at ankelartroskopi ser ut til å gi mulighet for effektiv behandling av frie legemer og bløtdelslesjoner, mens resultatene ved osteochondritis dissecans er usikre.

---

Publisert: 20. februar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 16. juli 2026.