
Muskatnøtt - mer enn et krydder

ARTIKKEL

PYTTE M

RYGNESTAD T

Sammendrag

Muskatnøtt er et lett tilgjengelig krydder som har vært brukt i husholdningen og i rusøyemed gjennom flere hundre år. Krydderet har også hatt medisinsk anvendelse. Flere kasuistikker er publisert der muskatnøtt rapporteres brukt på grunn av de hallusinogene egenskapene. De virksomme stoffene er eteriske oljer, myristicin og elemicin ansees som deviktigste. Disse har antikolinerge og psykotrope egenskaper og metaboliseres til amfetaminliknende stoffer. Forgiftning med muskatnøtt kan ha fatal utgang. Vi omtaler det første tilfellet av muskatnøttforgiftning behandlet ved et norsksykehus.

Publisert: 20. november 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. september 2026.