

---

# Gammahydroksybutyrat - endogen substans og rusmiddel

---

ARTIKKEL

HOVDA KE

LIBERG JP

NORDBY G

JACOBSEN D

---

## Sammendrag

Gammahydroksybutyrat (GHB) er en endogen substans som i midten av 1960-årene ble fremstilt syntetisk til bruk somanestesimiddel. Det har også vært brukt i behandlingen av narkolepsi og alkoholisme. De siste årene er stoffet i økende grad blitt misbrukt som euforisk stimulant og sedativum, og som anabolt middel blant kroppsbyggere. Bivirkningene eromfattende - fra lett hypotoni og somnolens, til bradykardi, hallusinasjon, respirasjonsstans og koma. En av årsaken til det økende misbruket ser ut til å være den svært enkle syntesen av stoffet. I denne artikkelen gjennomgår de ulikeeffektene sammen med en presentasjon av tre pasienter.

---

Publisert: 20. november 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.