
Vitamin D-mangel hos eldre sykehusinnlagte og hjemmeboende i Oslo

ARTIKKEL

MOWÉ M

BØHMER T

HAUG E

Sammendrag

Vitamin D-status, målt som serum-kalsidiol (25-hydroksey-vitamin D)-konsentrasjon, er studert i en gruppe på 273 nylighospitaliserte pasienter ved Aker sykehus og sammenliknet med en gruppe på 98 hjemmeboende personer i Oslo. Alle vareldre enn 70 år.

Kalsidiolkonsentrasjonen var lavere i sykehusgruppen sammenliknet med hjemmeboergruppen (gjennomsnitt $\pm$ SD, menn $40,4 \pm 23,2$ nmol/l og $59,6 \pm 28,9$ nmol/l; kvinner $37,5 \pm 22,6$ nmol/l og $48,5 \pm 20,3$ nmol/l). 35% av mennene og 49% avkvinnene i sykehusgruppen hadde vitamin D-mangel (kalsidiol < 30 nmol/l). Kalsidiolverdiene varierte med årstiden hos de hjemmeboende, med høyeste verdier sent på høsten ($62,2$ nmol/l) og laveste verdier i februar ($42,7$ nmol/l). Vifant ingen årstidsvariasjon i serum-kalsidiolnivået blant sykehusinnlagte.

Den høye forekomsten av hoftefrakturer man ser hos eldre i Oslo, kanha sammenheng med de lave kalsidiolverdier manhar funnet i vår undersøkelse.

Publisert: 20. oktober 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 12. september 2026.