
Behandling av kneleddsartrose

ARTIKKEL

AUNE AK

LOHMANDER S

Sammendrag

Kneartrose er ingen veldefinert skade, men en følge av flere tilstander som fører til leddsvikt karakterisert ved brusksvinn, synovitt, danning av nytt beinvev i subkondrale trabekler og påleiring av ny brusk og bein på leddrendene. Vi savner fortsatt behandling som kan forhindre tidlig brusksvinn. Behandlingsalternativene ved tidlig og moderatkneartrose er informasjon, fysioterapi, smertestillende medisiner og kirurgisk korreksjon av aksefeil. Transplantasjon av degenerert brusk med dyrkede bruskseller, periost eller perichondrium er fortsatt eksperimentell behandling, datilstrekkelig dokumentasjon mangler. En effektiv behandling for personer i eldre aldersgrupper er å erstatte det ødelagte leddet med protese av plast og metall.

Publisert: 10. oktober 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.