

---

# Det utvidede helsebegrepet - begrepsmessig forvirrende og praktisk uhåndterlig

---

ARTIKKEL

ANDREWS T

---

## Sammendrag

Det er ikke lenger fravær av sykdom eller reduksjon av sykkelighet som er det overordnede målet for den forebyggende helsepolitikken. Nå skal alle forhold som kan redusere befolkningens livskvalitet bekjempes. Men gjennom å gjøre livskvalitet til anliggende for helsepolitikken vikler vi oss inn i alvorlige dilemmaer. Livskvalitet er et relativt, subjektivt og vagt begrep som vanskelig kan fungere som grunnlag for et politisk program. Avgrensede etterprøvbare målsettinger vil bli umulig å formulere, og politikken vil dermed bli ineffektiv og vanskelig å implementere. Samtidig kan vi ledes ut i et etisk uføre ved at det åpnes opp for uakseptabel paternalisme. I tillegg vil helsetjenestens ansvarsområde bli problematisk å avgrense. I denne artikkelen argumenterer jeg derfor for at vi i helsepolitisk sammenheng bør holde fast ved den tradisjonelle forståelsen av helse som "fravær av sykdom".

---

Publisert: 10. september 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.