
Lumbale skiveprolaps og radiologisk ryggintervensjon

ARTIKKEL

RASMUSSEN F Ø

AMUNDSEN T

VANDVIK B

Sammendrag

Vi har foretatt et bredt anlagt søk i databasen Medline og gjennomgått de 11 randomiserte kontrollerte studiene vi fant som evaluerer behandling av lumbale skiveprolaps enten med kjemonukleolyse med kymopapain eller med automatisert perkutan nukleotomi. Gjennomgangen viser at kjemonukleolyse med kymopapain har dokumentert bedre behandlingseffekt enn placebo, men at behandlingen er dårligere og mindre kostnadseffektiv enn primær prolapskirurgi. De to kontrollertestudiene som evaluerer automatisert perkutan nukleotomi har ikke klart å vise behandlingseffekt bedre enn forventet ved placeborespons. Vi konkluderer at kirurgisk prolapsfjerning er det beste alternativ når man ikke oppnår ettilfredsstillende resultat ved konservative tiltak.

Publisert: 20. juni 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 6. september 2026.