

---

# Mild hypertensjon

---

ARTIKKEL

WIDERØE T-E

DAHL KJ

---

## Sammendrag

En norsk konsensusrapport om mild hypertensjon og det siste amerikanske handlingsprogram om hypertensjon, JointNational Committee VI, ble begge publisert i slutten av 1997. Prevalens av hypertensjon og andel av befolkningen undermedikamentell antihypertensiv behandling er henholdsvis 20% og 10% i disse landene. Begge konsensusrapportenestratifiserer pasientene i ulike risikogrupper for utvikling av hjerte- og karsykdom. I de amerikanske anbefalingene vil dette sannsynligvis i liten grad påvirke det antall personer med ukomplisert mild hypertensjon som anbefales medikamentell behandling.

Etter de norske retningslinjene anbefales behandling bare ved 20%, for aldersgruppen 60 til 69 år 30%, absoluttrisiko eller mer for utvikling av hjerte- og karsykdom eller død innen ti år. Personer over 70 år med ukomplisert mildhypertensjon vil ikke bli anbefalt medikamentell behandling, men ved komplisert mild hypertensjon anbefales behandling. Færre enn 50% av personer med ukomplisert mild hypertensjon vil i utgangspunktet bli anbefalt medikamentell behandling, dvs. omtrent bare halvparten av dem som anbefales behandling etter de amerikanske retningslinjene.

---

Publisert: 10. juni 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.