
Kan vi stole på egenerklærte røykevaner?

ARTIKKEL

FOSS OP

HAUG K

HESLA PE

LUND-LARSEN PG

VASLI LR

Sammendrag

Sannhetsverdien av egenerklærte røykevaner er blitt belyst ved å sammenholde egenrapporterte røykevaner medkonsentrasjon av serum-tiocyanat. Relasjonen mellom det oppgitte daglige antall sigaretter og serum-tiocyanat som bleregistrert ved befolkningsundersøkelsen i Oppland fylke 1976-78 brukes som referanse ved vurderingen av sannheten avrøykeerklæringene gitt av norske soldater som tjenestegjorde i Libanon, av pasienter med aterosklerose i underekstremitetene og ved røykeintervensjon hos kvinner. De som sa at de tidligere aldri hadde røykt regelmessig og hadde sluttet å røyke var sannferdige. Blant dem som sa de hadde sluttet å røyke var en del sannferdige, men andre var, bedømt ut fra tiocyanatverdiene, fortsatt røykere, til dels storrykere. Mange røykere var langt mer eksponert for tobakksrøyk enn det oppgitte daglige antall sigaretter skulle tilsi. Når spørsmålene om røyking stilles på en nøytralmåte, er svarene stort sett sannferdige. Hvis spørsmålene kan virke personlige og ubehagelige og berøre følelser eller eventuelt dårlig samvittighet, kan man ikke regne med at svarene alltid er korrekte.

Publisert: 30. mai 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.