
Kan akupunktur forebygge blærekatarr hos kvinner?

ARTIKKEL

AUNE A

ALRÆK T

HUO L

BÆRHEIM A

Sammendrag

67 voksne kvinner med residiverende nedre urinveisinfeksjon ble randomisert til akupunkturbehandling, narreakupunktur og ingen behandling. I de påfølgende seks måneder ble alle urinveisinfeksjoner registrert. I alt 85% av kvinnene i akupunkturgruppen var uten urinveisinfeksjon, mens tilsvarende tall i narreakupunkturgruppen var 58% ($p < 0,05$) og 36% i kontrollgruppen ($p < 0,01$). Det ble funnet halvparten så mange episoder med urinveisinfeksjon per person halvår i akupunkturgruppen sammenholdt med narreakupunkturgruppen, i forhold til kontrollgruppen var det bare entredel ($p < 0,05$). Akupunktur synes å være et alternativ som forebyggende middel ved residiverende nedre urinveisinfeksjon.

Publisert: 30. mars 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. juli 2026.