
Kan biokjemiske markører for beinomsetning anbefales som diagnostisk og prognostisk verktøy ved osteoporose?

ARTIKKEL

MIDTBY M

MAGNUS JH

Sammendrag

Markører for beinomsetning har potensiell klinisk nytteverdi spesielt ved osteoporose, men også ved reumatisesykdommer, metabolske beinsykdommer og skjelettmetastaser. Markørene måles i serum eller urin og gir et mål påbeinsyntese eller -resorpsjon. Kunnskap om markørenes analytiske og biologiske variasjon, sensitivitet og spesifisiteter nødvendig for å kunne gjøre bruk av analysene. Artikkelen gir en oversikt over de ulike nye markører forbeinomsetning; osteokalsin, beinspesifikk alkalisk fosfatase, prokollagenpeptider, pyridinoliner og telopeptidbundnepyridinoliner, og vurderer disse opp mot hverandre så langt det er mulig. Beinmarkørene har en ubestridt rolle iforskning omkring beinomsetning og osteoporoseutvikling og i terapistudier, mens rutinemessig klinisk bruk fremdeles eromstridt. Med utgangspunkt i litteraturen diskuteres konsekvensene dersom man i dag tar testene i bruk som etdiagnostikum for osteoporose, som prognostisk faktor i forhold til beintap eller frakturer eller ved monitorering avterapieffekt.

Publisert: 10. februar 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. september 2026.