
Brev til brukere av benzodiazepiner - en effektiv måte å få ned forskrivningen på

ARTIKKEL

MOULAND G

Sammendrag

Åtte allmennpraktikere i Aust-Agder rekrutterte 169 pasienter som brukte benzodiazepiner daglig og som ble funnet egnett til et nedtrappingsforsøk basert på skriftlig informasjon til pasienten inkludert forslag til konkret nedtrappingsprogram. Pasientene ble tilfeldig fordelt i brev- og kontrollgruppe. 4-12 måneder etter brevutsendelse var gjennomsnittlig forskrivning i en seks måneders periode (målt i definerte døgndoser (DDD)) redusert med 51% i brevgruppen og 24% i kontrollgruppen i forhold til ett år tidligere. De deltagende leger rapporterte at nedtrapping gikk lettere enn forventet og at pasientene stort sett satte pris på informasjonen. Den store forskrivningsnedgangen også i kontrollgruppen kan tyde på at nedtrappingsargumentene også har vært brukt overfor disse pasientene.

Publisert: 10. september 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. september 2026.