

---

# Behandling av akne

---

ARTIKKEL

FYRAND O

---

## Sammendrag

Akne er en svært vanlig tilstand. 80% av befolkningen har eller har hatt akne, 50% ønsker å få behandling. Akne er en gruppe tilstander i huden, som ytrer seg på mange måter. De fleste får komedoakne eller papulopustuløs akne. I mange tilfeller reagerer immunsystemet med mer alvorlige akneformer som cystisk og fulminant akne. Akne kommer i en tid da psykososiale reaksjoner på hudforandringene kan være sterke. I våre dager vet vi så mye om årsak og behandling at det ikke lenger er nødvendig å ha plagsom akne. Derved kan også arrdanning og keloidreaksjoner unngås - tilstander som kan bli en livslang plage med betydelig tap av livskvalitet. I sentrum av behandlingstilbudet finner vi lokale og systemiske midler som brukes kombinert eller hver for seg. Effekten av denne behandlingen er svært god i de fleste tilfeller, dersom behandlingsopplegget skjer på riktig måte.

---

Publisert: 30. august 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.