
Risikofaktoranalyse av hjerte- og karsykdommer

ARTIKKEL

BYE A

Sammendrag

Den norske lægeforenings helsekontrollhåndbok (1993) har introdusert en "Levestilsjekk" - en papirbasert måte å vurdere og omskrive risiko for hjerte- og karsykdommer til pedagogiske risikotall.

Ved å legge Levestilsjekken inn i vårt egenproduserte databaserte risikoprofilsystem LIVDA har vi prøvd ut og sammenliknet bruken av dette risikoskjemaet med risikovurderingene i LIVDA hos 437 friske arbeidstakere gjennomført løpende helsekontroller i vår bedriftshelsetjeneste.

Levestilsjekken gir systematiske sammenlikninger av risikofaktorene og er et klart fremskritt i forhold til systematiske journalopplysninger. Vi finner bare små forskjeller mellom de to risikotallsystemene - og da bare i forhold til vektlegging av mosjon og total kolesterolnivå.

Imidlertid inneholder Levestilsjekken en del unøyaktigheter som gjør kategoriseringen av risikofaktorene umulig utentilpasninger, og er langt fra komplett med hensyn til utvalget av risikofaktorer. Den mangler også muligheter for gruppeoppfølging og måling av motivasjon for risikoforbedring.

Publisert: 10. august 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. september 2026.