

---

# Kombinasjon av flere psykoterapimetoder samt psykofarmaka

---

ARTIKKEL

IRGENS A

---

## Sammendrag

En 41 år gammel kvinne med tvangslidelse og depresjon omtales. Forfatteren hevder at behandling med flerepsykoterapiformer samtidig både er mulig og kan være ønskelig, ut fra den erfaring at den kliniske hverdag kan være mersammensatt enn hva vitenskapelige behandlingsstudier gir uttrykk for. Sykehistorien gir et eksempel på dette.

---

Publisert: 10. april 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.