
Spinalanestesi ved dagkirurgi

ARTIKKEL

WISBORG T

BRATTEBØ G

Sammendrag

Spinalanestesi har lenge vært benyttet ved dagkirurgi, men frykten for den såkalte postspinale hodepine hos yngre pasienter har likevel gjort at mange anesthesiologer ikke rutinemessig benytter metoden ved dagkirurgi. For å avdekkerutinene ved våre anesthesiavdelinger gjennomførte vi en spørreundersøkelse ved norske sykehus.

Fra alle anesthesiavdelinger ble det innhentet opplysninger om bruk av spinalanestesi til dagkirurgiske pasienter. Metoden ble våren 1995 brukt som rutine i halvparten av avdelingene. Vel halvparten av avdelingene hadde nedre aldersgrense for spinalanestesi. Av disse anvendte 1/3 av avdelingene 30 år som nedre grense, et valg som diskuteres i forhold til resultater fra nyere studier.

I et pasientmateriale fra Hamnerfest sykehus har vi funnet at 93% av 120 dagkirurgiske pasienter i alderen 15-45 år som fikk spinalanestesi ønsket tilsvarende anestesi på nytt.

Undersøkelsen vår kan tyde på at flere avdelinger har rutiner som bygger på eldre studier. Frykt for postoperativ hodepine bør med dagens viten og erfaring ikke hindre bruk av spinalanestesi til dagkirurgiske pasienter.

Publisert: 10. april 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 8. juli 2026.