

---

# Naturmedisin som rusmiddel

---

ARTIKKEL

SOLBAKKEN AM

RØRBAKKEN G

GUNDERSEN T

---

## Sammendrag

Bivirkninger av naturmidler er ofte dårlig dokumentert. Artikkelen gjengir fem kasuistikker med akutt forgiftning hvornaturmidlet Relaxir var oppgitt som rusmiddel. Relaxir kan mistenkes å ha en selvstendig rusgivende og sederende effektog eventuelt potensere effekten av andre rusmidler. Det er betenkelig at naturmidler som kan forårsake akuttforgiftning, er fritt tilgjengelige for salg i Norge.

---

Publisert: 20. mars 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.