

---

# Osteoporose ved reumatoid artritt

---

ARTIKKEL

HAUGEBERG G

---

## Sammendrag

Osteoporose ved reumatoid artritt er sammensatt av en periartikulær og en generalisert form. Etiologien er multifaktoriell. Funksjonsnedsettelse, synovial inflammasjon, bruk av kortikosteroider og menopause fremstår som de viktigste risikofaktorer. Ved primær osteoporose predikerer beinmineralitet i distale radius risiko for brudd andre steder i kroppen, som f.eks. lårhalsbrudd og frakturer i ryggvirvlene. En slik sammenheng er ikke gitt ved reumatoid artritt. Grunnet periartikulær osteoporose kan måling av distale radius overestimere risiko for fraktur. Undersøkelsertyder på at det er redusert beinkvalitet hos pasienter med reumatoid artritt og økt bruddrisiko i forhold til målt beinmineralitet. Det foreligger mangelfulle data vedrørende effekten av kjente antiresorptive medikamenter i behandling av tilstanden. Behandling med østrogen og bisfosfonatet pamidronat er vist å øke beinmineraliteten, frakturdata foreligger ikke. På bakgrunn av frakturdata ved postmenopausal osteoporose kan man forvente en frakturforebyggende effekt også i behandling av sekundære osteoporoseformer.

---

Publisert: 20. februar 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.