
Leger som røyker

ARTIKKEL

AASLAND OG

NYLENNAM

Sammendrag

Legene har endret sine røykevaner i større utstrekning enn befolkningen for øvrig. Jo færre leger som røyker, desto merinteressant er det å karakterisere den gruppen som fortsatt røyker.

På bakgrunn av data fra Legekårsundersøkelsen har vi analysert likheter og forskjeller mellom legegrupper ut fra deres røykestatus. Hovedmaterialet består av 1047 av 1476 tilfeldig utvalgte norske leger (71%) som i 1993 besvarte et spørreskjema om livsstil.

8% av de kvinnelige og 14% av de mannlige legene angav at de røykte daglig, mens 9% av de kvinnelige og 13% av demannlige legene karakteriserte seg som av-og-til-røykere. Det er flest dagligrøykere blant leger med kirurgiskspesialiteter (21%) og færrest blant samfunnsmedisinerne (5%). Legene som røyker daglig, har en dårligere subjektivhelseoppfatning enn ikke-røykende leger. De røykende legene drikker mer kaffe, bruker mer alkohol og benzodiazepiner og mosjonerer sjeldnere enn sine kolleger.

Det finnes fortsatt et betydelig røykesluttspotensial blant norske leger. Det bør vurderes om det fremtidige arbeidet mot røyking blant leger bør rettes mer spesifikt mot de mest utsatte gruppene, f.eks. kirurger og gynekologer.

Publisert: 30. januar 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.