

---

# "Insulinuavhengig" diabetes - en antitese?

---

ARTIKKEL

ROSENLUND BL

---

## Sammendrag

Det hersker uenighet når det gjelder behandling av pasienter som lider av type 2-diabetes. Det hevdes at et høytinsulinnivå øker risikoen for makrovaskulære senmanifestasjoner. Andre mener imidlertid at insulinbehandling er nyttig fordi det er forebyggende når det gjelder diabetisk mikroangiopati. Pasienter med type 2-diabetes har -i motsetning tildiabetikere med type 1 - høye insulinverdier, hvilket man mener skyldes insulinresistens. Imidlertid fører behandling med perorale farmaka direkte eller indirekte til en relativ økning av insulineffekten. Etter noen tids bruk svinner ofte effekten av disse farmaka, som så må erstattes med insulin. Type 2-diabetes bør derfor ikke betegnes som "insulinuavhengig". Når diett og mosjon ikke lenger har ønsket effekt, bør slike pasienter få insulinterapi, ikke minst av hensyn til forebygging av mikroangiopatiske senmanifestasjoner.

---

Publisert: 30. november 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.