
Behandling av klumpfot

ARTIKKEL

NESSE E

TERJESEN T

RØNNINGEN H

Sammendrag

48 pasienter med 70 klumpføtter ble undersøkt i en alder av gjennomsnittlig sju år (spredning 4-14 år). Primærbehandlingen var tøyninger og gips for 43 føtter og neonatale osteotomier i tillegg for 27. Senere operasjon var nødvendig for 53 føtter (75%) ved median ti måneders alder (spredning 2-60 måneder). De kirurgiske prosedyrer var bakreløsning av 29 føtter og bakre og medial løsning av 24. Ytterligere kirurgisk korreksjon var nødvendig for 18 føtter.

Resultatene var signifikant bedre ved operasjon før to års alder, og bakre løsning var tilstrekkelig ved moderatgrad av klumpfotdeformitet. Utmerket eller godt resultat ble oppnådd for 42 føtter (60%), mens 17 føtter (24%) var middels bra, og 11 (16%) var dårlige. Hovedårsakene til dårlig resultat var smerter, markert redusert bevegelighet av ankelleddet og overkorreksjon.

Publisert: 10. august 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. september 2026.