
Reduksjon av B-preparatforskrivning i allmennpraksis

ARTIKKEL

MOULAND G

RUTLE O

Stor gevinst med liten innsats

Sammendrag

Bivirkninger ved langtidsbruk av B-preparater er trolig et betydelig og undervurdert problem. På denne bakgrunn ble 66dagligbrukere av benzodiazepiner og/eller kodeinholdige analgetika motivert til å bli med på et nedtrappingsforsøk etter mønster fra TUB-enheten ved St.Görans sjukhus, Karolinska Institutet i Stockholm. Før intervensjon var gjennomsnittsforskrivning 34 DDD/måned per pasient. Forskrivningen for gruppen ble i løpet av to år redusert med 57%, og 26% av pasientene fikk ikke forskrevet noen slike medisiner i den siste firemånedersperioden. Med bakgrunn i erfaringer fra TUB-enheten ved St.Görans sjukhus foreslås en strategi for seponering av benzodiazepiner og kodeinholdige analgetika i allmennpraksis.

Publisert: 20. juni 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. september 2026.