

---

## Dagkirurgi

---

REDAKSJONELT

SOLHEIM K

---

I dette nummer av Tidsskriftet starter vi en temaserie om dagkirurgi. Her gis dagens status over hvordan dagkirurgikan organiseres med hensyn til rutiner for pasientutvelgelse, pasientinntak, hvilke operative inngrep som er aktuelle, postoperativ overvåking, utskrivning og oppfølging, og ikke minst det viktige samarbeid med primærhelsetjenesten.

Den første større omtale av dagkirurgi i Norge brakte Tidsskriftet for snart ti år siden (1). Utviklingen av dette feltet har senere gått meget raskt i de fleste land. International Association for Ambulant Surgery og flere nasjonale dagkirurgiske foreninger er etablert. Det første og hittil eneste internasjonale tidsskrift med system for fagligvurdering viet utelukkende dagkirurgi, Ambulant Surgery, ble startet for to år siden. En rekke betegnelser brukes omfagområdet: Ambulant surgery, Day-only surgery, Day-care surgery, Same-day surgery, dagbehandling, samme dags kirurgi. Hos oss er dagkirurgi den vanligst brukte betegnelse. Pasienten klargjøres til et eventuelt kirurgisk inngrep, kommer fastende om morgenen, opereres, observeres noen timer og reiser hjem. Glidende overganger finnes mot enkle polikliniske operasjoner, og mot operasjon på vanlig inneliggende pasient, f.eks. i 23 timers regi, hvor pasienten etter operasjonen overnatter én natt før hjemreise (2).

Dagkirurgi og poliklinisk virksomhet er prioriterte områder i helsevesenet, og stimuleringsordninger og økonomiske støtteordninger har derfor vært lansert som incitament. Likevel har økningen i Norge ikke vært særlig sterk. Dagkirurgi representerer nå ca. 20% av all kirurgi i Norge (3) - i USA foregikk 66% av all kirurgi i 1994 som dagkirurgi. I Storbritannia er den helsepolitiske målsetting å øke andelen fra ca. 40 til 60% innen 1997. Noe av økningen skyldes at tyngre kirurgi trekkes inn i dagkirurgisk virksomhet (4).

Også ved Ullevål sykehus er dette gjort etter en forsiktig og vurderende start, med nøye utvelgelse av pasientene. I 1994 ble det foretatt 1500 dagkirurgiske inngrep, vesentlig innen gastroenterologi og ortopedi. I tillegg kommer inngrep innenfor andre fagområder, f.eks. gynekologi. De første erfaringer med dagkirurgisk laparoskopisk kolecystektomi er nylig publisert fra Ullevål sykehus (5), og de fleste slike galleoperasjoner gjøres nå dagkirurgisk. Også fundoplikasjon ved reflukssykdom foretas nå dagkirurgisk.

Temaserien tar opp de mange problemer og organisatoriske forhold som må løses for å sikre en god og tryggedagkirurgi. Utvelgelsen av pasienter er sentral - "Patient care tailored to meet the needs of the non sick," som detbetegnende understrekes.

Likevel kan de fleste pasienter i ASA-gruppe 1-3 faktisk opereres dagkirurgisk, og til og med utvalgte pasienter igruppe 4, til mindre inngrep. Like viktig som en medisinsk kartlegging er nøye klargjøring av de sosiale forhold -pasienten må være "socially fit". Også pasienter eldre enn 60 år kan behandles når begge disse forutsetninger er nøyebraakt på det rene. Som eksempel på en tilstand som i økende grad overføres fra ordinære ventelister til dagkirurgiskbehandling, kan nevnes åreknuteplager (6). Her anbefales preoperativ ultrasonografisk venøs dupleksskanning, sommuliggjør presis preoperativ diagnose av refluks og lokalisering av perforanter. Dette er viktig for å tilpasse hveroperasjon til den enkelte pasient for å sikre permanent fjerning av både åreknutene og årsaken til venøs hypertensjon.Ca. 70% av pasienter med primære åreknuter har safeno-femoral refluks, og opptil 30% atypisk refluks eller atypiskeåreknuter uten refluks. Dessuten er variasjon i veneanatomien og åreknutepatologien en vanlig årsak til residiv.Likeledes kan man identifisere den gruppe pasienter som har normale veneklaffer i en dilatert klaffeannulus, slik atvalvuloplastikk eventuelt kan tilbys. Erfaring tyder også på at mange pasienter har et kosmetisk åreknuteproblem (6).Beslutningen om å søke behandling og et godt behandlingsresultat har en psykologisk så vel som en fysisk betydning.Dårlig fremmøte til en ambulans etterkontroll kan bety at problemet er reelt. Visse kirurgiske problemer behandles bestmed å komme pasienten i forkjøpet.

Pasienten må informeres om at ved operasjon erstattes åreknutene av arr, og det endelige kosmetiske resultat vilvariere fra pasient til pasient. I dagens økende medikolegale miljø må både pasient og kirurg fortrinnsvis kjenne tilog snakke om potensielle komplikasjoner før operasjonen, og ikke etterpå.

Så dagkirurgien har også slike problemer - og noen til (7). I USA er f.eks. stikk ved bruk av kontaminerte nåler etalvorlig problem i en travel virksomhet. Pasientens konfidensialitet og det amerikanske system med informert samtykkefra pasienten, de ansattes beskyttelse og arbeidsgiveransvaret er annerledes i dagkirurgien enn ved ordinær innleggelsefor operasjon. Samtidig varierer regelverk og tiltak fra land til land.

Produktiviteten ved dagkirurgi synes god når den sammenliknes med en sentral operasjonsavdeling ved samme sykehus ogmed amerikansk standard (8). Både hensyn til pasientene, økonomi og administrative forhold tilsier et økt omfang avdagkirurgi. Etablering av dagkirurgi kan føre til en klar reduksjon i bruk av preoperative laboratorieprøver ogspesialundersøkelser, men dette fordrer en radikal nyvurdering. Det samme synes å gjelde bruken av postoperativantikoagulasjonsbehandling. Hyppigheten av tromboemboli etter dagkirurgi var i en stor norsk retrospektiv undersøkelse0,05% av dyp venetrombose og av lungeemboli 0,0006% (9). Risikogruppen var pasienter operert for åreknuter og halluxvalgus samt etter kneartroskopi. Her er imidlertid prospektive undersøkelser nødvendig for å vurdere et eventuelt behovfor tromboseprofylakse. Ikke minst er det postoperative forløp og samarbeid med primærhelsetjenesten sentral.

*Kaare Solheim*

---

## LITTERATUR

1. Steinfeldt-Foss OW, Solheim K. Dagbehandling - ressurs sparende alternativ? Tidsskr Nor Lægeforen 1988; 108: 1757-8.
2. Marin J, Gallardo A, Marrero S, Zulueta A. Laparoscopic cholecystectomy in a surgical day unit setting: short term results. Amb Surg 1995; 3: 27-9.
3. Ræder JC. Omfang av dagkirurgi. Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 372-6.
4. Davis JE. Ambulatory surgery - how far can we go? Med Clin North Am 1993; 77: 365-75.
5. Mjåland O, Buanes T, Ræder JC, Aasbø V, Grøgaard B. Laparoskopisk kolecystektomi som dagkirurgi. Sikkerhetskrav, gevinstpotensial og pasienttilfredshet. Tidsskr Nor Lægeforen 1995; 115: 2240-3.
6. Hardman DTA, Patel MI, Fisher CM, Appleberg M. Experience with varicose vein surgery in a day surgical centre. Amb Surg 1995; 3: 7-11.
7. Turley WA, Dechesser L. Formulating an effective exposure control plan to deal with needlestick injuries in a freestanding surgical centre. Amb Surg 1995; 3: 23-6.
8. Hoel TM, Steen PA. Utnyttelse av en dagkirurgisk operasjonsenhet. Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 376-8.
9. Wessel N, Gerner T. Tromboemboliske komplikasjoner ved dagkirurgi. Retrospektiv undersøkelse blant 1691 dagkirurgiske pasienter. Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: nr. 5.

---

Publisert: 30. januar 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. juli 2026.