
Effekt av α_1 -blokade på maksimalt oksygenopptak og fysisk utholdenhet hos hypertensive menn

ARTIKKEL

TOMTEN SE

NILSSON S

KJELDSSEN SE

WESTHEIM A

Sammendrag

Effekten av α_1 -blokade (doxazosin, 4 mg daglig) på maksimalt oksygenopptak (VO_2 maks) og fysisk utholdenhet ble undersøkt hos 16 veltrente menn med mild hypertensjon i et randomisert, placebokontrollert, dobbeltblindt kryssforsøk over to perioder på fire uker. Maksimalt arbeid oppnådd ved trinnvis økende belastning på ergometersykel og VO_2 maks ble redusert med 16,6 $\pm$ 3 W (middelverdi $\pm$ SE) og 3,6 $\pm$ 1 ml kg^{-1} min^{-1} med doxazosin (p , 0,001 for begge), og løpstiden på 5000 meter økte med 43,6 $\pm$ 12 s (p , 0,05). α_1 -blokade fører således til en moderat reduksjon i VO_2 maks og fysisk utholdenhet hos veltrente menn med mild hypertensjon. Uforandret hjerterefrekvens under, og lavere systolisk blodtrykk straks etter løpet (96 $\pm$ 4 mmHg, p , 0,05) tyder på en gunstigere hemodynamisk belastning. Under α_1 -blokademed doxazosin bør derfor fysisk aktivitet kunne utføres tryggere.

Publisert: 10. januar 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. september 2026.