
Tidlig menarke gir lengre fertilitet

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

JON MAGNUS HAGA

Tidsskriftet

Lav alder ved første menstruasjon er assosiert med lang varighet av fertilitet.



Studieforfatterne, fra venstre: Anne Eskild, Elisabeth K. Bjelland og Solveig Hofvind. Foto: Anne Wikdahl Haga, Ahus.

I en norsk studie nylig publisert i tidsskriftet *Human Reproduction*, ble selvrapportert menarke og menopause for over 300 000 kvinner i alderen 50–70 år undersøkt i perioden 2006–14 [\(1\)](#). Gjennomsnittsalder ved menarke og menopause var hhv. 13 år og 51 år. Varighet av reproduktiv periode var knyttet til alder ved menarke: Kvinner som var ni år eller yngre ved første menstruasjonsblødning hadde ni år lengre reproduktiv periode enn kvinner som var 17 år eller eldre. Alder ved menarke hadde i liten grad sammenheng med alder ved menopause.



Studien ble publisert i *Human Reproduction* i juni i år.

- Flere krefttyper, bl.a. brystkreft og endometriekreft, kan være sensitive for hormonpåvirkning, påpeker Elisabeth K. Bjelland, som er studiens førsteforfatter og som arbeider ved Kvinneklinikken, Akershus universitetssykehus.
- Sammenhengen mellom varigheten av reproduktiv periode og kreft vil være viktig å studere nærmere, sier hun. Den omtalte studien ble utført i samarbeid med Kreftregisteret.

LITTERATUR

1. Bjelland EK, Hofvind S, Byberg L et al. The relation of age at menarche with age at natural menopause: a population study of 336 788 women in Norway. *Hum Reprod* 2018; 33: 1149 - 57. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 15. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0654

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 18. juli 2026.