
Stressykdom øker risiko for autoimmun sykdom

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

PETTER MORTEN PETERSEN

Tidsskriftet

Stressrelaterte lidelser gir økt risiko for senere utvikling av autoimmun sykdom. Dette viser en svensk studie.



Illustrasjonsfoto: solarseven/iStock.

Den svenske kohortstudien omfattet alle personer som hadde vært registrert med stressrelaterte lidelser i det nasjonale pasientregisteret i perioden 1981–2013, til sammen rundt 125 000 personer [\(1\)](#). Lidelsene ble kategorisert som posttraumatisk stresslidelse, akutt stressreaksjon og tilpasningsforstyrrelse og andre stressreaksjoner. I løpet av en median oppfølgingstid på ti år var insidensraten for autoimmun sykdom 9,1 per 1 000 personår for gruppen som hadde hatt stressrelaterte lidelser, mot 6,0 og 6,5 per personår i henholdsvis bakgrunnsbefolkningen og blant søsken. Det tilsvarer en absolutt risikodifferanse på 3,12 (95 % KI 2,99–3,25) og 2,49 (2,23–2,76).

– Vi vet at traumer og stress påvirker immunforsvaret og dermed mottagelighet for sykdommer, sier Ted Reichborn-Kjennerud, som er psykiater, epidemiolog og avdelingsdirektør ved Divisjon for psykisk helse i Folkehelseinstituttet. – Denne studien gir oss nye funn, og det er ikke mange epidemiologiske studier som har vist en slik sammenheng. Studiens store populasjonsbaserte utvalg og sammenligning med søsken gir studien særlig styrke. Hvorvidt behandling av stressrelaterte sykdommer vil senke risikoen for autoimmune sykdommer, er usikkert, men dersom dette bekreftes i andre studier, vil dette gjøre det enda viktigere å behandle stressrelaterte sykdommer, sier Reichborn-Kjennerud.

LITTERATUR

1. Song H, Fang F, Tomasson G et al. Association of stress-related disorders with subsequent autoimmune disease. *JAMA* 2018; 319: 2388 - 400. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 15. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0637

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.