

Kan avføring erstatte antibiotika?

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

ØYVIND STOPLE SIVERTSEN

Tidsskriftet

En norsk pilotstudie tyder på at mikrobiota fra avføring kan ha like god effekt som antibiotika mot *C. difficile*-infeksjon.



Stipendiat og førsteforfatter Frederik Emil Juul (til venstre) og prosjektleder og lege Kjetil Kjeldstad Garborg ved Oslo universitetssykehus. Foto: Anita Aalby/Universitetet i Oslo

Clostridium difficile-infeksjon er en alvorlig tarmsykdom som utløses av antibiotikabehandling mot andre infeksjoner. Standardbehandling er bruk av andre antibiotika, noe som opprettholder den oppståtte dysbiosen. For noen år siden ble det vist at såkalt fekal mikrobiotatransplantasjon kan ha god effekt ved residiverende sykdom [\(1\)](#).

I en åpen intervensjonsstudie som nylig er publisert i *The New England Journal of Medicine* [\(2\)](#), ble 20 pasienter med førstegangsinfeksjon med *C. difficile* ved seks norske sykehus randomisert til engangsbehandling med et mikrobiotaprodukt fra

avføring, gitt som klyster, eller standard antibiotikabehandling med metronidazol. Primærendepunktet var klinisk helbredelse uten tilbakefall innen 70 dager. Syv av ni pasienter i mikrobiotagruppen ble friske, mot fem av 11 i antibiotikagruppen.

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE ESTABLISHED IN 1812 JUNE 28, 2018 REGULAR	
2464 THIS WEEK AT NEJM.ORG	
PERSPECTIVE 2453 Personhood and the Three Branches of Government — J.G. Cohen and E.Y. Adashi 2455 Making Neighborhood-Disadvantage Metrics Accessible — The Neighborhood Atlas A.J.H. Kien and W.R. Buckingham 2458 Metastasis-free Survival — A New End Point in Prostate Cancer Trials J.A. Brawer, P.G. Kluetz, and R. Pariser 2461 Inhaled Corticosteroids and LABAs — Removal of the FDA's Black Warning S.M. Seymour and Others	REVIEW ARTICLE 2506 Prophylaxis against Upper Gastrointestinal Bleeding in Hospitalized Patients D. Cook and G. Guyatt IMAGES IN CLINICAL MEDICINE 2517 Tongue Necrosis in Giant-Cell Arteritis L. Trouffaut and P. Lefebvre 2518 Adrenal Calcifications in an Infant I. Rause and H. Gavriel CASE RECORDS OF THE MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL 2519 A Man with Fever, Anorexia, and Tardive Dyskinesia C.A. Sacks and Others EDITORIALS 2521 Progress in Nonmetastatic Prostate Cancer M.J. Smith 2523 New Biologics for Asthma J.M. Drazen and D. Harrison CORRESPONDENCE 2535 Fecal Microbiota Transplantation for Primary Clostridium difficile Infection 2537 Change in Overweight from Childhood to Early Adulthood and Risk of Type 2 Diabetes 2538 Acute Myocardial Infarction after Laboratory-Confirmed Influenza Infection 2541 Apolipoprotein and Metastasis-free Survival in Prostate Cancer 2542 Antipsychotic Polyendocrine Syndromes 2544 A Man with Confusion after Stem-Cell Transplantation 2546 CORRECTION 2546 NOTICES 2547 CONTINUING MEDICAL EDUCATION
ORIGINAL ARTICLES 2466 Enzalutamide in Men with Nonmetastatic, Castration-Resistant Prostate Cancer M. Hainsworth and Others 2473 Efficacy and Safety of Dupilumab in Glucocorticoid-Dependent Severe Asthma R.F. Rabe and Others 2486 Dupilumab Efficacy and Safety in Moderate-to-Severe Uncontrolled Asthma M. Castro and Others 2487 Combined Analysis of Asthma Safety Trials of Long-Acting β_2-Agonists W.W. Busse and Others	NEJM Copyright © 2018 by Massachusetts Medical Society. All rights reserved. Printed by McQuinn Printing, Inc. 0028-2728/18/0000-0000\$15.00/0

Pilotstudien ble publisert i New England Journal of Medicine i juni 2018.

– Denne pilotstudien indikerer at mikrobiota kan erstatte antibiotika som førstelinjebehandling ved *C.difficile*-infeksjoner, sier Frederik Emil Juul, som er lege og stipendiat ved Gruppe for klinisk effektforskning ved Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo.

Forskningsgruppen planlegger nå en større studie for å bekrefte funnene. Pasientrekrutteringen starter høsten 2018. Mikrobiotaproduktet i studien kommer fra en frisk givers avføringsdonasjon i 1995, hvorfra mikrobene senere er blitt kultivert *in vitro*.

LITTERATUR

1. van Nood E, Vrieze A, Nieuwdorp M et al. Duodenal infusion of donor feces for recurrent *Clostridium difficile*. N Engl J Med 2013; 368: 407 - 15. [PubMed] [CrossRef]
2. Juul FE, Garborg K, Bretthauer M et al. Fecal microbiota transplantation in primary *Clostridium Difficile* infection. N Engl J Med 2018; 378: 2535 - 6. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 1. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0614

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 28. august 2026.