

---

## Les mer om

---

LES MER OM

---

### Bruk av rusmidler under sex

Chemsex kan defineres som bruk av metamfetamin, kokain, ketamin og lignende rusmidler under sex. Blant 1 001 mannlige pasienter på Olafiaklinikken i Oslo rapporterte 144 om chemsex. Andelen var noe høyere blant menn som har sex med menn enn blant menn som har sex med kvinner. Det var assosiasjon mellom chemsex og psykiske plager, hivinfeksjon og syfilis, flere enn ti seksualpartnere og deltagelse i sexfester. Menn som bruker rusmidler under sex bør informeres om risiko for seksuelt overførbare infeksjoner og tilbys regelmessig testing for slike infeksjoner.

Originalartikkel: Chemsex blant menn – en spørreundersøkelse

Redaksjonell kommentar: Sex, dop og legers ansvar

---

### Amyotrofisk lateral sklerose og genetisk utredning

Genetisk utredning kan hos mange pasienter bekrefte diagnosen amyotrofisk lateral sklerose på molekylært nivå, men betydningen for slektingers sykdomsrisiko kan være usikker. En kartlegging av alle pasienter med sykdommen ved Akershus universitetssykehus i perioden 2004–14 viste en restriktiv praksis for bruk av gentesting – i tråd med internasjonale anbefalinger. Ønsket om økt pasientmedvirkning og krav for deltagelse i kliniske studier kan endre slik praksis. Også der prediktiv testing ikke er aktuelt, kan pasienter og deres slektinger ha nytte av genetisk utredning og veiledning.

Leder: Kanskje teste, ofte utrede, alltid veilede

Originalartikkel: Genetisk utredning ved amyotrofisk lateral sklerose

---

---

## Langt frem til *Én innbygger – én journal*

I 2012 satte regjeringen et mål om én innbygger – én journal, der alle pasientdata skulle samles i ett, felles IT-system. Bare Helse Midt-Norge er i gang med å samle sykehus og primærhelsetjeneste i et nytt, felles system. De andre helseregionene arbeider med å koble sammen sykehusene i hver sin region. Det er fortsatt ikke satt en tidsfrist eller lagt en plan om når og hvordan man skal koble sammen alle helseregionene for å virkeliggjøre visjonen om én innbygger, én journal.

Fra redaktøren: Helse-Norge bør samles rundt ett IT-system

Reportasje: Langt frem til *Én innbygger – én journal*

---

Publisert: 3. september 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.13.03

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.