
Spontan pneumomediastinum

MEDISINEN I BILDER

KAJA JOHANNSSON ØDEGAARD

KajaJohannson.Odegaard@diakonsyk.no

Kaja Johannson Ødegaard (f. 1981) er lege i spesialisering ved Radiologisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus.

Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

ERIK HAAVARDSHOLM

Erik Haavardsholm (f. 1982) er overlege ved Radiologisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus.

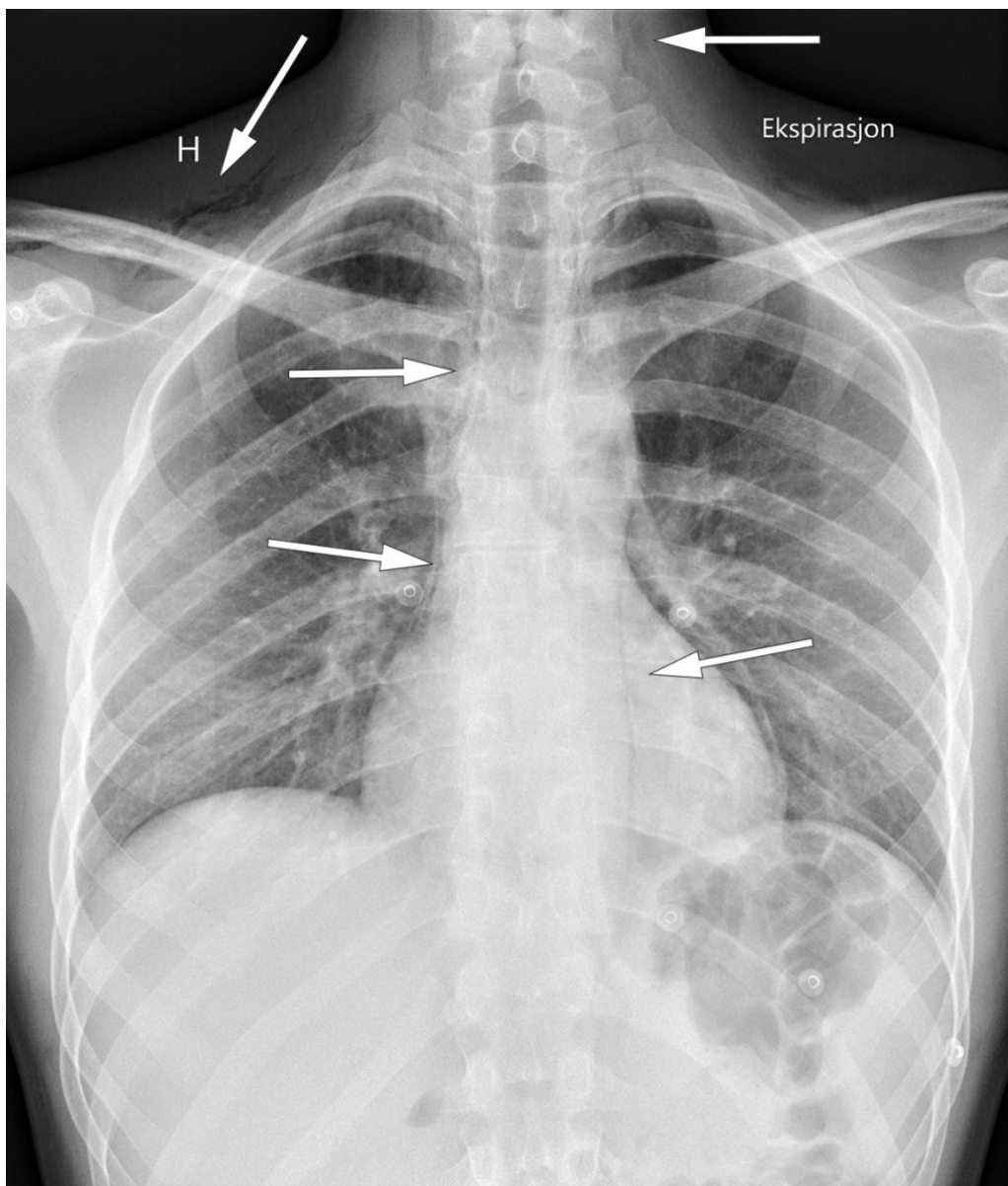
Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

ANDERS HUSBY

Anders Husby (f. 1964) er overlege ved Kirurgisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus.

Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

Spontan pneumomediastinum er en sjelden, men benign og selvbegrensende tilstand som oftest presenterer seg som brystmerter og eventuelt ledsagende dyspné hos unge menn. Diagnosen kan oftest stilles med røntgen thorax, og ytterligere utredning er vanligvis ikke indisert.



Spontan pneumomediastinum skyldes trolig alveolær ruptur, hvor luften dissekerer seg langs de bronkovaskulære strukturene inn i mediastinum. Utløsende faktor kan være økt intratorakalt trykk som hosteanfall og brekninger, men pneumomediastinum kan også oppstå uten utløsende faktorer. Lungesykdom og røyking kan disponere for tilstanden (1).

Funn ved undersøkelse kan være gnidningslyd som er synkron med hjerteslagene (Hammans tegn), og subkutan emfysem (2). Ytterligere utredning er ikke indisert med mindre sekundære årsaker til pneumomediastinum, som oesophagusruptur, gassproduserende bakterier eller traume, mistenkes (1–4).

Røntgenbildet er tatt av en mann i 20-årene som fikk akutte brystmerter med ledsagende dyspné mens han befant seg i ro. Smertene strålte ut til begge skuldre og rygg og ble forverret ved inspirasjon. Han hadde stabile vitale parametere og normale blodprøver.



Røntgen thorax viste luft i bløtvevet på halsen og supraklavikulært bilateralt, langs trachea, hjertet og langs aortakonturen lateralt. CT thorax uten intravenøs kontrast bekreftet pneumomediastinum og utelukket pneumothorax. Ved kontroll etter tre uker var pasienten smertefri, og røntgen thorax viste fullstendig regress av pneumomediastinum.

Pasienten har gitt samtykke til at artikkelen blir publisert.

LITTERATUR

1. Song IH, Lee SY, Lee SJ et al. Diagnosis and treatment of spontaneous pneumomediastinum: experience at a single institution for 10 years. *Gen Thorac Cardiovasc Surg* 2017; 65: 280 - 4. [PubMed][CrossRef]
2. Sahni S, Verma S, Grullon J et al. Spontaneous pneumomediastinum: time for consensus. *N Am J Med Sci* 2013; 5: 460 - 4. [PubMed][CrossRef]
3. Dajer-Fadel WL, Argüero-Sánchez R, Ibarra-Pérez C et al. Systematic review of spontaneous pneumomediastinum: a survey of 22 years' data. *Asian Cardiovasc Thorac Ann* 2014; 22: 997 - 1002. [PubMed][CrossRef]
4. Okada M, Adachi H, Shibuya Y et al. Diagnosis and treatment of patients with spontaneous pneumomediastinum. *Respir Investig* 2014; 52: 36 - 40. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 26. juni 2018, Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0132

Mottatt 7.2.2018, første revisjon innsendt 11.4.2018, godkjent 24.4.2018.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 14. juli 2026.