

---

## Sjekklister gir bedre henvisninger

---

DOKTORAVHANDLINGER

SIGRUN LOSADA ESKELAND

sigesk@vestreviken.no

---

**I en simuleringsstudie har vi vist at sjekklister integrert i fastlegenes elektroniske pasientjournalssystem kan forbedre kvaliteten på henvisninger innen gastroenterologi.**



Foto: Øystein Horgmo,  
Universitetet i Oslo

Henvisninger av lav kvalitet kan være vanskelig å vurdere og prioritere fordi detaljer som er viktige for å avgjøre alvorlighetsgraden av pasientens helsetilstand kan være mangelfulle. De siste årene har det vært økende digitalisering i helsevesenet, og både leverandører av elektroniske pasientjournalssystemer og grupper innen spesialisthelsetjenesten har uttrykt ønske om innføring av sjekklister for henvisninger, til tross for at effekten av en slik intervensjon har vært utilstrekkelig dokumentert.

I mitt doktorgradsarbeid har vi i en simuleringsstudie vist at elektroniske dynamiske sjekklister kan øke mengden klinisk informasjon i henvisninger innen gastroenterologi betydelig. Kvaliteten på henvisningene ble vurdert ved hjelp av en objektiv skår, utviklet som en del av doktorgradsarbeidet. Fastlegene som deltok i studien var positive til innføring av slike sjekklister. Vi viste også at gastroenterologer opplever at kvaliteten var forbedret i henvisninger der fastlegene hadde hatt tilgang til elektroniske sjekklister. Imidlertid kunne vi ikke finne noen effekt på den kliniske håndteringen av pasientene.

Studien bidrar til økt kunnskap om effekten av elektroniske sjekklister i fastlegenes journalsystemer. Sjekklister kan lette henvisningsarbeidet for fastlegene samt gjøre vurderingsarbeidet i spesialisthelsetjenesten enklere.

---

## Disputas

Sigrun Losada Eskeland disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Oslo 4.12.2017. Tittelen på avhandlingen er *Appropriateness and quality of referral letters in gastroenterology – development of a quality score and a referral improvement tool*.

---

Publisert: 28. mai 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0202

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.