

---

# Sirkulerende markører for immunaktivitet rettet mot kreftsykdom

---

DOKTORAVHANDLINGER

SEBASTIAN MELTZER

meltzer.sebastian@gmail.com

---

**Enkle blodprøver tatt før og underveis i behandlingen av endetarmskreft kan gi innsikt i immunforsvarets evne til å gjenkjenne og angripe tumorceller under standard kreftbehandling.**



Foto: Beate Willumsen

Kreftregisteret viser at nordmenn er i verdenstoppen når det gjelder forekomst av tarmkreft. Når en tumor i endetarmen har vokst gjennom tarmveggen og inn mot eller i andre bekkenorganer, er det vanlig å tilby cellegift og stråling i forkant av operasjon. De fleste responderer godt på denne behandlingen, men noen få oppnår ikke ønsket effekt. For disse pasientene vil en blodprøve kunne gi innsikt i sykdommens biologi og kunne føre til individuell tilpasning av behandlingen.

I mitt doktorgradsarbeid har vi analysert blodprøver fra pasienter med endetarmskreft som har gjennomgått behandling. Blodprøvene er tatt underveis i behandlingen, og vi har funnet endringer i proteiner som viser aktivering av immunforsvaret. Økning av disse proteinene under behandlingen var assosiert med bedre effekt og færre tilbakefall av sykdommen. I tillegg fant vi såkalte mikroRNA i blodprøvene som viste at tumoren hadde evne til å spre seg til andre organer.

På bakgrunn av disse funnene starter vi i 2018 en nasjonal studie for pasienter med spredning av tarmkreft, hvor vi først aktiverer pasientens immunforsvar med standard cellegift og dernest gir immunstimulerende behandling for å se om behandlingseffekten bedres.

---

## Disputas

Sebastian Meltzer disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Oslo 14.12.2017. Tittelen på avhandlingen er *Circulating markers of immunogenicity and metastasis in combined-modality treatment of rectal cancer*.

---

---

Publisert: 8. mai 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0173

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. september 2026.