

Skamben bør kastes ut av ordbøkene

SPRÅKSPALTEN

ERLEND HEM

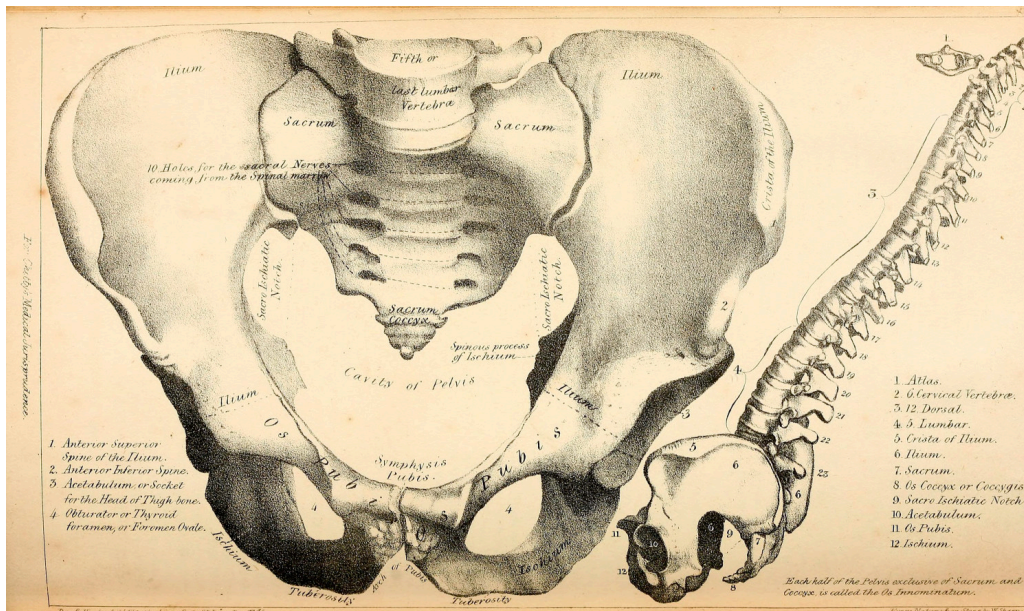
erlend.hem@medisin.uio.no

Erlend Hem (f. 1970) er fagsjef og redaktør for Tidsskriftets språkspalte.

PER BRODAL

Per Brodal (f. 1944) er professor emeritus i anatomi, med spesialkompetanse innen nevrobiologi og medisinsk utdanning.

Den delen av bekkenet som ligger fremme ved symfyisen, ble tidligere kalt for skambenet. Mange synes det er et upassende ord. Så hva bør knokkelen kalles?



Os pubis, som tidligere ble kalt skambenet, består av to grener. Fortil, hvor greinene møtes, danner de hver sin halvdel av symfyisen (symphysis pubica), som er en bruskforbindelse mellom de to bekkenhalvdelene. Illustrasjonsfoto: A Practical Treatise On Medical Jurisprudence / flickr

Tidligere snakket man om både *skamlepper* og *skamben*, men selv om skamlepper fremdeles finnes som oppslagsord i ordbøkene [\(1\)](#), er det så godt som helt fortrent av *kjønnslepper* [\(2\)](#). Bra er det.

Skamben

Ordet skamben er imidlertid fortsatt i bruk. I *Medisinsk ordbok* står riktignok at det er en «eldre betegnelse på underlivsben» [\(3\)](#), men i øvrige ordbøker er skamben eneste oppslagsord [\(4–7\)](#).

Ordforbindelser med skam- om kroppen bør skiftes ut. Det fantes faktisk flere av dem. Skamleppene er alt nevnt, andre eksempler som fremdeles finnes i ordbøkene er skamsprekk eller skamspalte om «mellomrommet mellom kvinnens skamlepper» [\(4\)](#), skambensbuen, skambensskammen [\(4\)](#) og skambenfugen [\(3\)](#). Til og med skamhår er registrert, med forklaringen kjønnsår [\(7\)](#).

Underlivsben

I en lærebok i anatomi fra 1919 foreslo legene Kristian Emil Schreiner (1874–1957) og Alette Schreiner (1873–1951) å bruke underlivsben for skamben: «Istedenfor det lite tiltalende navn «skambenet» (tysk Schambein) (...) har vi brukt betegnelsen underlivsben», skrev de [\(8\)](#). Dette er første gang ordet «underlivsben» dukker opp i det digitale nasjonalbiblioteket (bokhylla.no), så antagelig er vi her ved opphavet. I senere utgaver brukte de kun «underlivsben» – skamben nevnes ikke. Dagens anatomibok bruker også betegnelsen underlivsben [\(9\)](#), sikkert fordi den er en videreføring av Schreiner & Schreiners bøker, læreverk som var toneangivende for norsk anatomisk nomenklatur i generasjoner.

Ekteparet Schreiners initiativ fra 1919 er interessant. De ønsket å fornorske flere ord i den menneskelige anatomi. Å finne gode norske navn for de forskjellige deler av skjelettet og for de enkelte muskler var ingen lett sak, skrev de. De bygde på lærebøkene til forgjengeren Gustav Guldberg (1854–1908), men var ikke fornøyd – «resultatet av vort arbeide ennu langt fra tilfredsstillende». I forordet nevnte de tre nye betegnelser som de hadde laget: ribbe for ribben, ristben for rulleben og underlivsben for skamben [\(8\)](#).

Vi har forhørt oss blant kolleger, som sier at skamben er forlatt i fagkretser for lenge siden. De synes det er pussig at ordboksforfattere ikke har fått det med seg. Andre foretrekker å snakke om «symfysen», da unngår man hele problemet med «skamben». Men symfysen er bare en omtrentlig stedsangivelse, og noe annet enn os pubis, selv om de henger sammen. Ordet skamben er nok lite brukt i medisinen i dag. I Tidsskriftets nettutgave, som omfatter alt stoff fra 2000, er faktisk verken skamben eller underlivsben nevnt – os pubis er brukt tre ganger.

Kjønnsben

Et alternativ til underlivsben er «kjønnsben». Det gir en del treff i både dansk [\(10\)](#) og norsk. Logisk er det også. Kjønnsben er analogt med kjønnsleppe. Dessuten er det språklig fornuftig, ettersom det latinske *pubes* betyr kjønnsbår og *os pubis* burde vel derfor kunne kalles kjønnsben. Kjønnsben har en litt kortere historie enn underlivsben. Første treff i bokhylla.no er i en lærebok i fødselshjelp fra 1959 [\(11\)](#).

Språkrådet har tilrådet *underlivsben* på grunnlag av Medisinsk ordbok og Norsk ordbok (Kunnskapsforlaget) samt at ordet har vært lenge i bruk i fagbøker. Etter vår mening er kjønnsben et godt alternativ. Det skaper en logisk sammenheng til kjønnsleppe og er vel mer beskrivende enn underlivsben. Hvis man skulle begynne på nytt i dag med navngivning, ville nok kjønnsben være å foretrekke.

LITTERATUR

1. Skamleppe. I: Bokmålsordboka og Nynorskordboka. <http://ordbok.uib.no/perl/ordbok.cgi?OPP=skamleppe> (9.10.2017).
2. Skamlepper, kjønnsleppe. NB N-gram beta. Nasjonalbiblioteket. www.nb.no/sp_tjenester/beta/ngram_1/#ngram/query?terms=skamlepper%2C+kj%C3%B8nnsleppe&lang=all&case_sens=0&freq=rel&corpus=bok (9.10.2017).
3. Skamben. I: Nylenna M. Medisinsk ordbok. www.ordnett.no/search?language=no&phrase=skamben (9.10.2017).
4. Lindskog BI. Gyldendals store medisinske ordbok. 2. utg. Oslo: Gyldendal, 2003: 504.
5. Øyri A. Norsk medisinsk ordbok. 9. utg. Oslo: Det Norske Samlaget, 2011: 984.
6. Skambein. I: Bokmålsordboka og Nynorskordboka. <http://ordbok.uib.no/perl/ordbok.cgi?OPP=skambein> (9.10.2017).
7. Kirkeby P-E. Den store norske bokmålsordboka. Oslo: Kagge, 2014: 1417.
8. Forord. I: Schreiner KE, Schreiner A. Menneskeorganismen: lærebok for studerende og lærere. Del 2. Skjelett-muskelsystemet. Kristiania: Steenske forlag, 1919: IV. www.nb.no/nbsok/nb/c9a4fd56cbee6dbe20e0fo86bb7546bf.nbdigital?lang=no#7 (9.10.2017).
9. Dahl HA, Rinvik E. Menneskets funksjonelle anatomi: med hovedvekt på bevegelsesapparatet. 3. utg. Oslo: Cappelen akademisk, 2010: 452.

10. Skamben. I: Dansk Wikipedia.

<https://da.wikipedia.org/wiki/Skamben> (9.10.2017).

11. Løvset J, Brandstrup E. Lærebok i obstetrikk for jordmødre. Oslo: Aschehoug, 1959: 11.

www.nb.no/nbsok/nb/b7f2f18ccc737d7cf9cad67d50de9eac.nbdigital?lang=no#10 (9.10.2017).

Publisert: 12. desember 2017. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.17.0914

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. juli 2026.