
Starter på null

AKTUELT I FORENINGEN

ESPEN STOREHEIER

Rakkestad legesenter

Spesialist i allmennmedisin, legevaktoverlege Fredrikstad og Hvaler og kommuneoverlege i Fredrikstad



Å tenke nytt når det gjelder rekrutteringen til det flotte faget allmennmedisin, engasjerer meg.

Derfor starter jeg fra årsskiftet en allmennliste-praksis i Fredrikstad kommune. Det er en null-liste, der pasientene må melde seg på listen. Jeg har vært allmennlege ved Rakkestad legesenter i ti år og er kommuneoverlege og medisinskfaglig ansvarlig legevaktoverlege i Fredrikstad og Hvaler. Jeg har et flott samarbeid med Fredrikstad kommune. I fellesskap har vi laget en modell for å rekruttere unge leger til allmennmedisin. Jeg sa ja til å sette dette ut i praksis. Det var også en oppmuntring til å gå nye veier at jeg fikk Legeforeningens lederpris i 2017.

I Fredrikstad kommune skal kontoret bygges opp som et utdanningskontor, der vi ønsker å knytte til oss unge leger som vil spesialisere seg i allmennmedisin. Legene og medarbeiderne vil være kommunalt ansatte. Det blir et annerledes spesialistløp der legene får en tryggere hverdag. Legene møter alle de allmennmedisinske problemstillingene og vil bli involvert i mange prosesser. Målet er en utdanning som omfatter både legevaktmedisin, sykehjemsmedisin og et år på sykehus med indremedisin og kirurgi. Hovedbjelken i utdanningsløpet blir allmennlegekontoret. I løpet av fem år vil legene være spesialister i allmennmedisin.

Som bonde og lege håper jeg dette opplegget vil fungere som et slags allmennmedisinsk såkorn. Det blir spennende å følge utviklingen!

Se videointervju her: legeforeningen.no/derfor

Publisert: 2. oktober 2017. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. september 2026.