

---

## Les mer om ...

---

I DETTE NUMMER

---

### Bevegelsesforstyrrelser

I dette nummer av Tidsskriftet starter en temaserie om bevegelsesforstyrrelser, en sykdomsgruppe kjennetegnet ved at pasientene enten har for lite eller for mye bevegelser. Disse forstyrrelsene er ofte knyttet til patologi i basalgangliene. Ved flere typer bevegelsesforstyrrelser finnes det til dels gode behandlingsmuligheter. Dyp hjernestimulering kan gi symptomatisk effekt ved Parkinsons sykdom, tremorilstander og primær dystoni. Slik avansert behandling bør vurderes når symptomene ikke lindres tilfredsstillende med medikamenter.

Med elektroder i hjernen

Bevegelsesforstyrrelser – et samfunnsproblem

Bevegelsesforstyrrelser og basalganglienes funksjon

Behandling av bevegelsesforstyrrelser med dyp hjernestimulering

Arvelige ataksier

Nevrosof i bevegelse

---

### Vareniklin i røykeavvenning

Røykeslutt krever motivasjon, og legemidler kan øke sjansen for at man klarer å slutte. Både nikotinerstatningspreparater og bupropion har vært tilgjengelig de siste årene, og i 2006 ble enda et alternativ – vareniklintabletter – markedsført i Norge. Vareniklin binder seg til en subtype av nikotinerge acetylkolinreseptorer, og Statens legemiddelverk har klassifisert midlet som et andrevalg etter nikotinpreparater for røykeavvenning hos voksne.

Vareniklin for røykeavvenning

---

## Ernæring ved hjerneslag

Rundt 90 % av dem som rammes av hjerneslag i Norge, er over 65 år. Eldre mennesker har i utgangspunktet økt risiko for ernæringssvikt. Følger av hjerneslag, som dysfagi, hemiparese eller kognitiv svikt, kan påvirke matinntaket. Har næringsdrikker og sondeernæring positiv effekt?

Ernæring hos akutt syke eldre må bli bedre

Ernæring til eldre med akutt hjerneslag

---

## Tiltak mot hjernetyveri

I Norge er det én lege per 319 innbyggere, mot én per 50 000 innbyggere i Malawi. Aktiv rekruttering av helsearbeidere fra fattige til rike land forsterker en slik skjevfordeling. Bør denne type rekruttering forbys? Kommentarskribenten etterlyser et bindende regelverk og innføring av kompensasjonsordninger.

Legemangel rammer fattige

---

## Blødningsanemi

Utredning av blødning fra mage-tarm-systemet kan være krevende. I dette nummer av Tidsskriftet presenteres sykehistorien til en 68 år gammel kvinne med jernmangelanemi. Utredningen pågikk i flere år før årsaken til anemien ble avklart, men behandlingen viste seg å være enkel.

En 68 år gammel kvinne med blødningsanemi

Sjeldne former for gastrointestinalblødning

---

Publisert: 11. september 2008. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 12. juli 2026.