

---

## Notiser

---

NYTT FRA NETT

---

### Beregner kreftrisiko

En nettkalkulator kan vise hvor stor risiko du har for å utvikle ulike kreftsykdommer, og hvordan du kan forebygge sykdommen.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=6505](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6505)*

---

### Akupunktur hjelper mot nakkesmerter

Pasienter med kroniske smerter i nakke og skuldre kan få god hjelp av akupunktur, viser en norsk studie publisert i *Pain*.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=6420](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6420)*

---

### Platehemming viktig ved stentbehandling

Pasienter som har fått PCI-behandling med medikamentfrigjørende stent må ha vedvarende platehemmende behandling.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=6444](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6444)*

---

### Leder an mot bedre kreftbehandling

Forskere ved Universitetet i Bergen har tatt initiativ til et europeisk kreftforskningsprosjekt, som har fått 50 millioner EU-kroner i støtte.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=6450](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6450)*

---

---

## Tar ikke nok folat

Åtte av ti kvinner bruker ett eller flere kosttilskudd under graviditeten, mest brukt er folat. Imidlertid bekymrer det forskerne at bare tre av ti tar folat før de blir gravide.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=6459](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6459)*

---

## Veileder for håndhygiene

Nasjonalt folkehelseinstitutt har utarbeidet en nasjonal veileder om håndhygiene som gir faglige anbefalinger og råd om håndhygiene i helsetjenesten.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visNyhet?vp\\_id=6524](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=6524)*

---

## Verdens KOLS-dag

Målet med verdens KOLS-dag, som ble markert 17. november, er å gjøre folk oppmerksom på sykdommen. KOLS – kronisk obstruktiv lungesykdom – rammer 300 000 nordmenn.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visNyhet?vp\\_id=6526](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=6526)*

---

## Dødelig luftforurensning

En studie publisert i *JAMA* viser at en minimal økning i ozonnivået i løpet av en uke, øker risikoen for død med 0,52 % per dag.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visNyhet?vp\\_id=6528](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=6528)*

---

## Depresjon under svangerskapet

Kvinner er like utsatt for å utvikle depresjon under svangerskapet som i barselperioden. Det viser en norsk studie publisert i *Journal of Psychosom Obstetrics and Gynaecology*.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=6530](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6530)*

---

## Tidsskriftets nettnyheter

På [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no) finner du daglige nyheter av interesse for leger. Under lenken e-abonnement kan du abonnere på et nyhetsbrev med ukens nettnyheter fra Tidsskriftet som sendes ut hver fredag.

*Les mer: [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)*

---

Publisert: 2. desember 2004. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 5. juli 2026.