
Legeforeningens 10-punkts program

AKTUELT I FORENINGEN

- 1. Legeforeningen vil arbeide for større åpenhet og aksept for psykiske lidelser i samfunnet.** Økt kunnskap, holdningsendring og større grad av brukermedvirkning er viktig for å bedre helsetjenesten til mennesker med psykiske lidelser.
- 2. Allmennlegens rolle og ansvar i behandlingen av mennesker med psykiske lidelser må synliggjøres og styrkes.** Allmennlegen må inkluderes i planleggingen av helsetjenester til mennesker med psykiske lidelser.
- 3. Alle som henvises til spesialisthelsetjenesten skal ha rett til utredning, diagnostisk vurdering og skriftlig behandlingsplan.** Psykiater eller psykologspesialist må ha faglig ansvar for dette, psykiater må ha ansvar for den medisinske utredningen. Det må etableres kriterier for evaluering av behandlingssopplegget etter fastsatte tidsintervaller.
- 4. Det faglige nivået i spesialisthelsetjenesten til mennesker med psykiske lidelser må kvalitetssikres og heves.** Det innebærer nasjonale krav til utredning, diagnostisk vurdering og effektiv behandling, nasjonale krav til bemanning og at utbygging av distriktpsikiatriske sentre (DPS) må tilpasses tilgang på spesialistpersonell.
- 5. Den enkelte pasient må sikres et helhetlig og sammenhengende tilbud.** Dette innebærer at arbeidsfordelingen i behandlingsnettverket må avklares og klare prioriteringskriterier som sikrer at de som har størst behov får raskest behandling.
- 6. Pasientenes rettigheter må settes ut i praksis.** Alle pasienter med psykiske lidelser må få individuelle planer. Det må avklares hvilke psykiske tilstander som faller inn under retten til nødvendig helsehjelp.
- 7. Effektiv ressursinnsats må omfatte hele behandlingsnettverket.** Dette innebærer klare kvalitetsmål og effektivitetsmål som tjenestene kan evalueres etter.
- 8. Tjenester til utsatte grupper må bedres.** Dette innebærer at barne- og ungdomspsykiatrien må få et vesentlig løft, mer differensierte akuttpsykiatriske tilbud med tilstrekkelig kapasitet og at pasienter med dobbeltdiagnose rus og psykiatri må gis et helhetlig tilbud.
- 9. Kvalitet og kompetanse må økes.** Målrettet og planmessig kompetanseheving er nødvendig for å opprettholde og sikre kvalitet i tjenesten. Systematisk og kontinuerlig kvalitetsforbedring må prioriteres.

10.Finansieringsordningene må gjennomgås. Finansieringsordningene må utvikles fra betaling for enkeltkonsultasjoner til ordninger basert på pasientklassifisering, behandlingsprogrammer og behandlingsforløp.

Publisert: 22. april 2004. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 12. juli 2026.