
Den mannlige potens

BOKOMTALER

I denne tid regjerer Viagra og det er respektabelt å være impotent. I denne tid er informasjon om sex hverdagskost i massemediene og kan drøvtygges i det uendelige via Internett. Men det er også tiden da noen reagerer og synes informasjonspendelen har svingt for langt, at det er nødvendig med en antisexrevolusjon for å gjenoppbygge leken og uskylden fra før-viagriske dager. I denne blandede atmosfære har man så kommet på å skrive denne boken. Boken er utvilsomt inspirert av Viagra og den muligens feilaktige idé at folket må vite enda mer om sine ereksjoner for å bruke dem korrekt.

Det som redder boken er at den er skrevet av en psykolog og en urolog som sammen makter å omtale ereksjonssvikt på en langt mer balansert måte enn tidligere bøker om emnet. Det er gitt plass ikke bare til psykologiske årsaker til og behandling av impotens, men også til den psykologiske effekt av tilstanden på pasienten og partneren. I et kapittel går boken så langt som til å diskutere hvordan man bygger et sunt parforhold og advarer om at å få ereksjonen tilbake ikke nødvendigvis er løsningen i et forhold som forvitrer.

Boken er delt i 43 ganske korte kapitler som gjør den lett å lese. Ved siden av generelle avdelinger om fysiske årsaker til impotens er det korte kapitler med emner som: Er det sunt å gjenoppta sex etter et hjertetilfelle? Kan penis forlenges? Kan den krympe? Kan den brekke? Bli man impotent av sykling? Man finner også omtale av sex og religion og sex for den enslige mann, emner som vanligvis ikke omtales i andre bøker.

Boken er skrevet for legfolk. Forfatterne bruker minikasustikker for å illustrere sine poenger. Her er en humoristisk tone som av og til kan være noe banal. Det er ganske få originalreferanser og man kan få inntrykk av at store deler av boken er lett omskrevet fra større fagbøker uten at forfatterne har gjort skikkelig hjemmearbeid. Hvert kapittel inneholder en liste med nøkkelbudskap som vil være til hjelp for leserne.

The sexual male er en god bok som kan anbefales til alle som ikke for lengst er mette av kunnskap om den mannlige ereksjon. Den vil utvilsomt gi et godt grunnlag for allmennpraktikere som har interesse av og orker å ta tiden til å utforske sine mannlige pasienters seksualliv.

Kenneth Purvis

Andrologisk senter

Oslo

Publisert: 30. april 2000. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.