

---

## Notiser

---

### NYHETER

---

## Langvarig behandling med lokalsteroid mot atopisk eksem

Langvarig proaktiv antiinflammatorisk behandling kan forhindre nye utbrudd av atopisk eksem, ifølge en systematisk oversiktsartikkel (Br J Dermatol 2011; 164: 415 – 28).

Studiene var dobbeltblindede, placebokontrollerte og randomiserte og besto av en initial behandlingsstabiliserende fase for å indusere remisjon, etterfulgt av en proaktiv behandlingsfase for å forhindre nye utbrudd.

Flutikasonpropionat forhindret nye utbrudd (RR 0,46) mer effektivt enn takrolimus (RR 0,78).

---

## Meningokokkbærertilstand ses oftest hos tenåringer

Alder er den viktigste faktor for bærertilstand av *Neisseria meningitidis*, og bærerfrekvensen er høyest hos 19-åringer, trolig pga. deres kontaktmønster og sosiale atferd. Den hyppige forekomsten i denne aldersgruppen kan ha betydning for fremtidige vaksinasjonsstrategier.

For å vurdere bærertilstanden i alle aldersgrupper ble det utført en metaanalyse med 89 studier fra europeiske land eller land med samme epidemiologiske mønster, dvs. at sykdom hyppigst skyldes serogruppene B og C (Lancet Infect Dis 2010; 10: 853 – 61). Til den kvantitative datasyntesen brukte man data fra 82 artikler med i alt 143 000 individuelle prøver.

Prevalensen av bærertilstand økte gjennom barndommen – fra 4,5 % hos småbarn til et maksimum på 23,7 % hos 19-åringer. Så var det igjen et fall gjennom voksenalderen til 7 – 8 % hos 50-åringer.

---

## CT kan vise risiko for anastomose-lekkasje ved kolorektalkirurgi

Anastomoselekkasje forekommer hos 2 – 24 % ved kolorektalkirurgi og er forbundet med høy mortalitet. Pasienter med høy kalsiumskår i arterier har økt risiko for anastomoselekkasje, ifølge en ny studie (Am J Surg 2010: 10.1016/j.amjsurg.2010.01.033).

Kalsiumskår er et mål for aterosklerose. Skåren ble bestemt ut fra en preoperativ CT-undersøkelse av 122 pasienter som hadde fått primær kolorektal anastomose.

De som fikk anastomoselekkasje (n = 11) hadde signifikant høyere kalsiumskår enn de andre. En slik korrelasjon mellom kalsiumskår og lekkasje er en spennende hypotese, men må bekreftes i større og prospektive studier, ifølge en kommentar i Ugeskrift for Læger (2011; 173: 407).

---

## Fedmekirurgi kan reversere erektil dysfunksjon

Sykelig overvekt hos menn kan føre til seksuell dysfunksjon. Årsaken er sannsynligvis multifaktoriell. Nå har brasilianske forskere sett på endringer i kjønnshormonnivåer og i erektil funksjon hos 20 menn med BMI > 40 kg/m<sup>2</sup> (Int J Androl 2010; 33: 736 – 44).

Ti personer gjennomgikk livsstilsintervensjon i fire måneder og ble deretter operert med gastrisk bypass. De andre ti (kontrollpersonene) ble kun fulgt opp med generelle råd om kosthold og fysisk aktivitet. En BMI-reduksjon på 12,7 kg/m<sup>2</sup> etter fire måneders livsstilsintervensjon ble ikke ledsaget av endringer i hormonverdier eller seksuell funksjon. 20 måneder etter operasjonen var reduksjonen i BMI 24,7 kg/m<sup>2</sup>, mot 0,7 kg/m<sup>2</sup> i kontrollgruppen, og det ble rapportert økt skår i erektil funksjon og økte nivåer av testosteron.

---

Publisert: 18. mars 2011. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeförening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. juli 2026.