

---

## LES MER OM ...

---

I DETTE NUMMER

---

### Fra redaktøren

Artikler i Tidsskriftet kan nå bli publisert samtidig på norsk og engelsk. Det gir forfatterne mulighet til å nå lesere over hele verden

På både norsk og engelsk

---

### Økt salg av blodtrykksmedisiner

Salget av blodtrykksenkende legemidler er firedoblet siden 1970-årene. Mest brukt i dag er AII-antagonister og tiazider. Dette viser omsetningstall fra grossistene og data fra Reseptregisteret. Blodtrykksnivået og forekomsten av hjerte- og karsykdom er på vei nedover. Tyr leger for lett til reseptblokken fremfor å gi tidkrevende rådgivning om livsstilsendringer?

Er svaret enda flere piller?

Forskrivning av antihypertensive legemidler 1975 – 2010

---

### Økt sykefravær rundt større livshendelser

Sykefravær i tilknytning til store livshendelser som separasjon, graviditet og ektefelles død har økt betydelig. Økningen er særlig stor blant gravide. Skyldes dette endringer i arbeidslivet eller endrede holdninger til fravær som ikke er strengt medisinsk begrunnet?

Snille leger og arbeidsskye pasienter igjen?

Sykefravær rundt større livshendelser

---

## Legemidler mot depresjon

Når et antidepressivt legemiddel ikke gir tilfredsstillende effekt, kan kombinasjonsbehandling vurderes. Årsaker til terapivikt, slik som feil diagnose, lav dosering, dårlig etterlevelse og preparatvalg, må først utelukkes.

Kombinasjonsbehandling ved depresjon

---

## Legemidler som forurensning

Legemidler og metabolitter skilles ut i urin og avføring og havner i avløpsvannet. Legemidler som kastes i vask eller toalett, havner også der. Når de kastes med søppelet, vil legemiddelrester etter hvert sive ut i grunnvannet. Hvilken rolle spiller legemidler som miljøforurensning?

Legemidler som forurensning

---

Publisert: 29. mai 2012. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.